



## Stage de Yoga Iyengar avec Konrad Kocot

18-19 juin 2016 à Lyon



**Lieu** : gymnase de l'APL à la Croix Rousse : 35 cours du général Giraud, 69001 LYON

### **Programme** (indicatif)

Samedi 18 juin 2016 :	Dimanche 19 juin 2016
9.00-9.30 Introduction	8.00-11.00 Pratique d'asanas
9.30-12.00 Pratique matinale	11.00-12.00 Pose pique-nique léger*
12.00-14.00 Pose déjeuner	12.00-15.30 Pratique de récupération + pranayama
14.00-17.30 Pratique d'après-midi	

\* Les participants sont priés d'amener un pique-nique léger

(possibilité de participation à une journée selon le nombre de places)

**Niveau** : 1 an minimum de pratique régulière

**Prix** : une journée 60 € weekend 110 €

*(le nombre de places étant limité, la priorité sera donnée aux inscriptions pour le weekend)*

**Inscription** : Remplir le coupon ci-dessous et l'envoyer accompagné de 50 % d'arrhes (non remboursable *après 7 mai*) :

Jarek Przeczewski  
710, Route des Gaime  
74540 Héry-sur-Alby  
(contact : [jprzecz@gmail.com](mailto:jprzecz@gmail.com) ou 06 82 17 63 26)

---

### **Inscription au stage de yoga Iyengar animé par Konrad Kocot : 18-19 juin 2016**

Nom et Prénom :

Adresse et contact (tel/mail) :

Années de pratique :

Problèmes particuliers à signaler :

Je m'inscris pour : \* une journée (préciser 18 ou 19 juin)

\* le weekend entier

Date et signature